



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Gläser, Kay-Olaf

□□: ESV Lok Schönevide
 □□: 116

□□: 42.20 km
 Marathon

□□□□:
 Männer M45

□□□: 5:55:09

□□: 7.10 km/h
 □□□□: 8:25 min/km

□□□□□/□□□: 279 (of 305)

□□□□□/□: 258 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 57(of 61)

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:19:04	7:29	61	30:09	276	36:04	10.55	1:19:04	7:29	30	20:29	274	27:25
2. Runde	10.55	1:26:36	8:12	61	39:29	274	40:18	21.10	2:45:40	7:51	30	39:17	273	1:06:54
3. Runde	10.55	1:28:46	8:24	49	37:28	242	39:48	31.65	4:14:26	8:02	29	50:25	261	1:44:22
Ziel	10.55	1:40:43	9:32	55	1:38:47	258	1:40:11	42.20	5:55:09	8:24	60	2:41:40	275	4:25:26