



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Etzrodt, Frank-Ulrich

□□□: 5:56:15

□□: Lt Sulz am Eck

□□: 7.07 km/h

□□: 95

□□□□: 8:26 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 280 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 259 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 23(of 27)

Männer M55

□□□□□□□: 3:14:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:16:03	7:12	24	33:03	272	33:03	10.55	1:16:03	7:12	3	9:50	275	24:24	
2. Runde	10.55	1:27:20	8:16	25	40:32	275	41:02	21.10	2:43:23	7:44	3	24:21	274	1:04:37	
3. Runde	10.55	1:37:38	9:15	23	47:31	257	48:40	31.65	4:21:01	8:14	3	39:19	262	1:50:57	
Ziel	10.55	1:35:14	9:01	22	40:16	242	1:34:42	42.20	5:56:15	8:26	26	2:41:22	276	4:26:32	