



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Niemann, Silke

□□: 1.LAV Rostock

□□: 253

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Frauen W35

□□□: 5:56:38

□□: 7.10 km/h

□□□□: 8:27 min/km

□□□□□/□□□: 281 (of 305)

□□□□□/□: 22 (of 26)

□□□□□□: 3:58:39

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 4:59:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:15:26	7:09	4	9:39	23	20:08	10.55	1:15:26	7:09	5	8:10	4	4:25
2. Runde	10.55	1:17:13	7:19	4	6:04	15	18:36	21.10	2:32:39	7:14	5	14:14	4	4:32
3. Runde	10.55	1:28:23	8:22	5	12:39	21	27:18	31.65	4:01:02	7:36	5	26:53	4	13:31
Ziel	10.55	1:55:36	10:57	5	33:29	24	56:47	42.20	5:56:38	8:27	5	57:33	24	4:28:50