



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Silber, Matti

□□: LG Hermes

□□: 354

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 5:58:35

□□: 7.03 km/h

□□□□: 8:30 min/km

□□□□□/□□□: 285 (of 305)

□□□□□/□: 261 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 24(of 27)

□□□□□□□: 3:14:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:10:48	6:42	21	27:48	247	27:48	10.55	1:10:48	6:42	2	4:35	277	19:09
2. Runde	10.55	1:19:52	7:34	23	33:04	256	33:34	21.10	2:30:40	7:08	2	11:38	245	51:54
3. Runde	10.55	1:42:44	9:44	24	52:37	264	53:46	31.65	4:13:24	8:00	2	31:42	264	1:43:20
Ziel	10.55	1:45:11	9:58	24	50:13	268	1:44:39	42.20	5:58:35	8:29	27	2:43:42	278	4:28:52