



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Gentzcke, Jan

□□: Reinbek

□□: 114

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 5:58:36

□□: 7.03 km/h

□□□□: 8:30 min/km

□□□□□/□□□: 286 (of 305)

□□□□□/□: 262 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 67(of 71)

□□□□□□□: 3:26:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:08:05	6:27	56	23:52	212	25:05	10.55	1:08:05	6:27	20		139	16:26
2. Runde	10.55	1:22:31	7:49	70	32:20	269	36:13	21.10	2:30:36	7:08	20	14:20	277	51:50
3. Runde	10.55	1:41:24	9:36	68	48:09	263	52:26	31.65	4:12:00	7:57	19	39:12	255	1:41:56
Ziel	10.55	1:46:36	10:06	70	1:45:56	271	1:46:04	42.20	5:58:36	8:29	71	2:43:29	279	4:28:53