



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Uiess, Michael

□□□: 2:37:49

□□: Marathon Steinfurt

□□: 8.02 km/h

□□: 389

□□□□: 7:29 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 37 (of 63)

Halbmarathon

□□□□□/□: 31 (of 49)

□□□□□□: 1:47:01

□□□□:

□□□□□: 5(of 8)

Männer M50

□□□□□□□: 1:47:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	1:14:42	7:04	6	22:33	33	25:49	10.55	1:14:42	7:04	5	22:33	6	
Ziel	10.55	1:23:07	7:52	4	28:15	29	28:15	21.10	2:37:49	7:28	5	50:48	31	50:48