



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Poch, Astrid

□□□: 2:47:01

□□: Thale

□□: 7.54 km/h

□□: 278

□□□□: 7:55 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 45 (of 63)

Halbmarathon

□□□□□/□: 9 (of 14)

□□□□□□: 2:20:12

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Frauen W40

□□□□□□□: 2:27:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
1. Runde	10.55	1:17:15	7:19	4	6:17	11	11:47	10.55	1:17:15	7:19	3	6:17	9	11:47
Ziel	10.55	1:29:46	8:30	4	13:39	10	15:19	21.10	2:47:01	7:54	3	19:56	9	26:49