



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Gruß, Ralf

□□: Steuden

□□: 129

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:48:13

□□: 7.49 km/h

□□□□: 7:58 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 63)

□□□□□/□: 38 (of 49)

□□□□□□: 1:47:01

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 2:02:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
1. Runde	10.55	1:16:36	7:15	7	17:41	35	27:43	10.55	1:16:36	7:15	7	15:52	13	
Ziel	10.55	1:31:37	8:41	7	29:25	39	36:45	21.10	2:48:13	7:58	7	45:17	38	1:01:12