



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Uphoff, Klaas

□□: LG RWE Power

□□: 391

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:51:01

□□: 7.37 km/h

□□□□: 8:07 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 63)

□□□□□/□: 39 (of 49)

□□□□□□: 1:47:01

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 2:02:56

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| 1. Runde | 10.55    | 1:16:39  | 7:15         | 8       | 17:44   | 36      | 27:46   | 10.55     | 1:16:39   | 7:15          | 8       | 15:55   | 1       | -       |
| Ziel     | 10.55    | 1:34:22  | 8:56         | 8       | 32:10   | 40      | 39:30   | 21.10     | 2:51:01   | 8:06          | 8       | 48:05   | 39      | 1:04:00 |