



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Förster, Udo

□□: 100 Marathon Club

□□: 110

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:52:52

□□: 7.29 km/h

□□□□: 8:11 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 63)

□□□□□/□: 41 (of 49)

□□□□□□: 1:47:01

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 1:53:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
1. Runde	10.55	1:21:47	7:45	9	28:19	44	32:54	10.55	1:21:47	7:45	8	28:19	16	5:08
Ziel	10.55	1:31:05	8:38	8	31:10	38	36:13	21.10	2:52:52	8:11	8	59:29	41	1:05:51