



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Völkl, Thomas

□□□: 1:53:23

□□: Freaky Friday Runners

□□: 11.17 km/h

□□: 402

□□□□: 5:22 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 3 (of 63)

Halbmarathon

□□□□□/□: 3 (of 49)

□□□□□□: 1:47:01

□□□□:

□□□□□: 1(of 9)

Männer M40

□□□□□□□: 1:53:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	53:28	5:04	1	-	3	4:35	10.55	53:28	5:04	1	-	-	28	
Ziel	10.55	59:55	5:40	1	-	3	5:03	21.10	1:53:23	5:22	1	-	-	3	6:22