



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Schiwek, Uwe

□□□: 3:13:29

□□: www.diestolperndenschildkröten.d

□□: 13.02 km/h

□□: 314

□□□□: 4:35 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 1 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 1 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 1(of 61)

Männer M45

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	51:39	4:53	3	2:44	26	8:39	10.55	51:39	4:53	47		1	-
2. Runde	10.55	47:07	4:27	1	-	3	0:49	21.10	1:38:46	4:40	47		1	-
3. Runde	10.55	51:18	4:51	1	-	4	2:20	31.65	2:30:04	4:44	46		1	-
Ziel	10.55	43:25	4:06	2	41:29	4	42:53	42.20	3:13:29	4:35	1	-	2	1:43:46