



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Zabel, Dirk

□□: SV Braunsbedra  
 □□: 428

□□: 21.10 km  
 Halbmarathon

□□□□:  
 Männer M35

□□□: 1:54:30

□□: 11.00 km/h  
 □□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 63)

□□□□□/□: 4 (of 49)

□□□□□□: 1:47:01

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 1:54:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	54:17	5:08	1	-	5	5:24	10.55	54:17	5:08	1	-	29	
Ziel	10.55	1:00:13	5:42	1	-	4	5:21	21.10	1:54:30	5:25	1	-	4	7:29