



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

**Poch, Mike**

□□: Guts Muths Quedlinburg  
 □□: 279

□□: 42.20 km  
 Marathon

□□□□:  
 Männer M40

□□□: 3:26:46

□□: 12.19 km/h  
 □□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 305)

□□□□□/□: 5 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 1(of 71)

□□□□□□□: 3:26:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	44:13	4:11	1	-	3	1:13	10.55	44:13	4:11	54		9	
2. Runde	10.55	50:11	4:45	1	-	5	3:53	21.10	1:34:24	4:28	54		9	
3. Runde	10.55	53:15	5:02	1	-	5	4:17	31.65	2:27:39	4:39	51		7	
Ziel	10.55	59:07	5:36	5	58:27	17	58:35	42.20	3:26:46	4:53	2	11:39	10	1:57:03