



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Hauch, Rainer

□□: LSV Basel

□□: 139

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 3:27:13

□□: 12.22 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 305)

□□□□□/□: 6 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 2(of 71)

□□□□□□□: 3:26:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	46:32	4:24	2	2:19	8	3:32	10.55	46:32	4:24	53		10	
2. Runde	10.55	50:50	4:49	2	0:39	6	4:32	21.10	1:37:22	4:36	53		10	
3. Runde	10.55	53:24	5:03	2	0:09	6	4:26	31.65	2:30:46	4:45	50		8	0:42
Ziel	10.55	56:27	5:21	3	55:47	9	55:55	42.20	3:27:13	4:54	3	12:06	11	1:57:30