



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Amborn, Ulrich

□□: LG Offenbach

□□: 10

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M50

□□□: 3:35:15

□□: 11.76 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 305)

□□□□□/□: 8 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 1(of 30)

□□□□□□□: 3:35:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	49:57	4:44	3	1:10	15	6:57	10.55	49:57	4:44	30		13	
2. Runde	10.55	53:56	5:06	2	1:36	14	7:38	21.10	1:43:53	4:55	30		13	5:07
3. Runde	10.55	54:49	5:11	1	-	9	5:51	31.65	2:38:42	5:00	16		10	8:38
Ziel	10.55	56:33	5:21	1	-	10	56:01	42.20	3:35:15	5:06	2	19:58	14	2:05:32