



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Lasse Taagaard, Jensen

□□: Aalborg Triathlon Klub/ DK

□□: 211

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 3:37:02

□□: 11.61 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 305)

□□□□□/□: 9 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 1(of 29)

□□□□□□□: 3:37:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	51:22	4:52	3	4:55	22	8:22	10.55	51:22	4:52	16	-	15	
2. Runde	10.55	54:18	5:08	3	3:02	16	8:00	21.10	1:45:40	5:00	16	-	15	6:54
3. Runde	10.55	54:38	5:10	1	-	8	5:40	31.65	2:40:18	5:03	15	-	11	10:14
Ziel	10.55	56:44	5:22	1	-	12	56:12	42.20	3:37:02	5:08	1	-	16	2:07:19