



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Trtschka, Frank

□□□: 3:40:15

□□: www.ultrarunning.de

□□: 11.44 km/h

□□: 387

□□□□: 5:13 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 11 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 11 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 2(of 29)

Männer M30

□□□□□□□: 3:37:02

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| 1. Runde | 10.55 | 46:27 | 4:24 | 1 | - | 7 | 3:27 | 10.55 | 46:27 | 4:24 | 29 | | | 17 | |
| 2. Runde | 10.55 | 51:16 | 4:51 | 1 | - | 7 | 4:58 | 21.10 | 1:37:43 | 4:37 | 29 | | | 17 | |
| 3. Runde | 10.55 | 55:21 | 5:14 | 2 | 0:43 | 11 | 6:23 | 31.65 | 2:33:04 | 4:50 | 27 | | | 13 | 3:00 |
| Ziel | 10.55 | 1:07:11 | 6:22 | 5 | 10:27 | 49 | 1:06:39 | 42.20 | 3:40:15 | 5:13 | 2 | 3:13 | 18 | 2:10:32 | |