



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Trtschka, Frank

□□□: 3:40:15

□□: www.ultrarunning.de

□□: 11.44 km/h

□□: 387

□□□□: 5:13 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 11 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 11 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 2(of 29)

Männer M30

□□□□□□□: 3:37:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	46:27	4:24	1	-	7	3:27	10.55	46:27	4:24	29			17	
2. Runde	10.55	51:16	4:51	1	-	7	4:58	21.10	1:37:43	4:37	29			17	
3. Runde	10.55	55:21	5:14	2	0:43	11	6:23	31.65	2:33:04	4:50	27			13	3:00
Ziel	10.55	1:07:11	6:22	5	10:27	49	1:06:39	42.20	3:40:15	5:13	2	3:13	18	2:10:32	