



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Förkel, Detlev

□□□: 3:42:17

□□: Weimar

□□: 11.34 km/h

□□: 109

□□□□: 5:16 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 13 (of 305)

Marathon

□□□□□/□: 13 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□:

□□□□□: 4(of 71)

Männer M40

□□□□□□□: 3:26:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	47:07	4:27	4	2:54	10	4:07	10.55	47:07	4:27	50			19	
2. Runde	10.55	53:32	5:04	4	3:21	12	7:14	21.10	1:40:39	4:46	50			19	1:53
3. Runde	10.55	57:43	5:28	5	4:28	16	8:45	31.65	2:38:22	5:00	48			15	8:18
Ziel	10.55	1:03:55	6:03	11	1:03:15	33	1:03:23	42.20	3:42:17	5:16	6	27:10	20	2:12:34	