



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Sperling, Thomas

□□: PSV Dresden

□□: 360

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 3:51:40

□□: 10.88 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 305)

□□□□□/□: 20 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 7(of 71)

□□□□□□□: 3:26:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	57:28	5:26	19	13:15	77	14:28	10.55	57:28	5:26	47		27	5:49
2. Runde	10.55	1:00:27	5:43	14	10:16	56	14:09	21.10	1:57:55	5:35	47		27	19:09
3. Runde	10.55	57:31	5:27	4	4:16	15	8:33	31.65	2:55:26	5:32	45		22	25:22
Ziel	10.55	56:14	5:19	2	55:34	8	55:42	42.20	3:51:40	5:29	9	36:33	28	2:21:57