



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Kempf, Joachim

□□: ELT Großheubach

□□: 185

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M20

□□□: 3:52:22

□□: 10.84 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 305)

□□□□□/□: 21 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 2(of 18)

□□□□□□□: 3:42:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	52:26	4:58	3	6:36	27	9:26	10.55	52:26	4:58	15			28	0:47
2. Runde	10.55	57:18	5:25	3	4:21	32	11:00	21.10	1:49:44	5:12	15			28	10:58
3. Runde	10.55	59:00	5:35	3	3:41	21	10:02	31.65	2:48:44	5:19	3			23	18:40
Ziel	10.55	1:03:38	6:01	2	1:03:06	32	1:03:06	42.20	3:52:22	5:30	5	2:22:39	29	2:22:39	