



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

□□□□

Meyer, Jörg

□□: VfL Börnsen

□□: 234

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:54:54

□□: 10.73 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 305)

□□□□□/□: 26 (of 279)

□□□□□□: 3:13:29

□□□□□: 3(of 61)

□□□□□□□: 3:13:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1. Runde	10.55	50:26	4:46	2	1:31	16	7:26	10.55	50:26	4:46	35		34	
2. Runde	10.55	55:44	5:16	3	8:37	23	9:26	21.10	1:46:10	5:01	35		34	7:24
3. Runde	10.55	59:01	5:35	3	7:43	22	10:03	31.65	2:45:11	5:13	33		28	15:07
Ziel	10.55	1:09:43	6:36	8	1:07:47	62	1:09:11	42.20	3:54:54	5:33	4	41:25	35	2:25:11