



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers Merkers / 22.02.2009

□□□□

Rübsam, Klaus-Dieter

□□: Ausdauerarena Immelborn

□□: 240

□□: 9.45 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 1:00:49

□□: 8.88 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 108)

□□□□□/□: 87 (of 90)

□□□□□□: 34:24

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 36:57