



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

□□□□

Zschäbitz, Ralf

□□: Philippsthaler Landgrafen

□□: 66

□□: 20.15 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer

□□□: 2:24:54

□□: 8.28 km/h

□□□□: 7:11 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 6)

□□□□□/□: 2 (of 4)

□□□□□□: 1:58:11

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:58:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.15	16:34	5:15	1	-	1	-	3.15	16:34	5:15	2			2	
□□ 2	3.15	17:04	5:25	1	-	1	-	6.30	33:38	5:20	2			2	
□□ 3	3.15	17:47	5:38	2	0:38	2	0:38	9.45	51:25	5:26	2	0:03		2	0:03
□□ 4	3.15	18:18	5:48	2	1:25	2	1:25	12.60	1:09:43	5:31	2	1:28		2	1:28
□□ 5	3.15	19:03	6:02	2	2:37	2	2:37	15.75	1:28:46	5:38	2	4:05		2	4:05
□□ 6	3.15	19:19	6:07	2	3:05	2	3:05	18.90	1:48:05	5:43	2	7:10		2	7:10
□□□ □□	3.15	36:49	11:41	3	19:33	3	19:33	20.15	2:24:54	7:11	2	26:43		2	26:43