



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

□□□□

Westphal, Doris

□□: Spiridon Frankfurt

□□: 95

□□: 20.15 km

Halbmarathon

□□□□:

Frauen

□□□: 2:38:34

□□: 7.62 km/h

□□□□: 7:52 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 6)

□□□□□/□: 2 (of 2)

□□□□□□: 2:06:43

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:06:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.15	19:59	6:20	2	3:25	2	3:25	3.15	19:59	6:20	2	3:25	2	3:25
□□ 2	3.15	21:11	6:43	2	4:06	2	4:06	6.30	41:10	6:32	2	7:31	2	7:31
□□ 3	3.15	21:59	6:58	2	4:13	2	4:13	9.45	1:03:09	6:40	2	11:44	2	11:44
□□ 4	3.15	22:34	7:09	2	4:15	2	4:15	12.60	1:25:43	6:48	2	15:59	2	15:59
□□ 5	3.15	24:48	7:52	2	5:45	2	5:45	15.75	1:50:31	7:01	2	21:44	2	21:44
□□ 6	3.15	23:35	7:29	2	4:15	2	4:15	18.90	2:14:06	7:05	2	25:59	2	25:59
□□□ □□	3.15	24:28	7:46	2	5:52	2	5:52	20.15	2:38:34	7:52	2	31:51	2	31:51