



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

□□□□

Reineke, Mario

□□□: 3:09:33

□□: Non-Stop-Ultra Brakel

□□: 12.66 km/h

□□: 22

□□□□: 4:38 min/km

□□: 40.95 km

□□□□□/□□□: 4 (of 78)

Marathon

□□□□□/□: 4 (of 74)

□□□□□□: 2:45:36

□□□□:

□□□□□: 1(of 4)

Männer M30

□□□□□□□: 3:09:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.15	14:02	4:27	2	0:50	8	2:32	3.15	14:02	4:27	1	-	54		
□□ 2	3.15	14:43	4:40	3	1:01	13	2:50	6.30	28:45	4:33	1	-	54		
□□ 3	3.15	14:30	4:36	3	0:35	12	14:26	9.45	43:15	4:34	1	-	54		
□□ 4	3.15	14:45	4:40	3	1:09	13	2:31	12.60	58:00	4:36	1	-	54		
□□ 5	3.15	14:49	4:42	3	0:33	13	2:28	15.75	1:12:49	4:37	1	-	54		
□□ 6	3.15	14:46	4:41	2	0:10	8	2:17	18.90	1:27:35	4:38	1	-	54		
□□ 7	3.15	14:49	4:42	2	0:07	9	2:14	22.05	1:42:24	4:38	1	-	54		
□□ 8	3.15	14:30	4:36	1	-	3	1:40	25.20	1:56:54	4:38	1	-	54		
□□ 9	3.15	14:38	4:38	1	-	3	1:44	28.35	2:11:32	4:38	1	-	54		
□□ 10	3.15	14:26	4:34	1	-	3	1:17	31.50	2:25:58	4:38	1	-	38		
□□ 11	3.15	14:27	4:35	1	-	4	1:06	34.65	2:40:25	4:37	1	-	54		
□□ 12	3.15	14:28	4:35	1	-	4	1:10	37.80	2:54:53	4:37	1	-	54		
□□□ □□	3.15	14:40	4:39	1	-	4	1:27	40.95	3:09:33	4:37	1	-	4	23:57	