



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

□□□□

Kaltwasser, Jörg

□□: Rennsteiglauf Weilheim

□□: 1

□□: 20.15 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer

□□□: 3:09:58

□□: 6.32 km/h

□□□□: 9:26 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 6)

□□□□□/□: 4 (of 4)

□□□□□□: 1:58:11

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:58:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.15	19:00	6:01	3	2:26	3	2:26	3.15	19:00	6:01	4	1:51	4	1:51
□□ 2	3.15	19:42	6:15	3	2:38	3	2:38	6.30	38:42	6:08	4	4:29	4	4:29
□□ 3	3.15	19:21	6:08	3	2:12	3	2:12	9.45	58:03	6:08	4	6:41	4	6:41
□□ 4	3.15	19:55	6:19	3	3:02	3	3:02	12.60	1:17:58	6:11	4	9:43	4	9:43
□□ 5	3.15	20:32	6:31	3	4:06	3	4:06	15.75	1:38:30	6:15	4	13:49	4	13:49
□□ 6	3.15	20:44	6:34	3	4:30	3	4:30	18.90	1:59:14	6:18	4	18:19	4	18:19
□□□ □□	3.15	1:10:44	22:27	4	53:28	4	53:28	20.15	3:09:58	9:25	4	1:11:47	4	1:11:47