



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

□□□□

Knoblauch, Frank

□□: Privatschwitzer

□□: 55

□□: 40.95 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:19:28

□□: 12.03 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 78)

□□□□□/□: 9 (of 74)

□□□□□□: 2:45:36

□□□□□: 2(of 21)

□□□□□□□: 3:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.15	14:08	4:29	4	1:02	12	2:38	3.15	14:08	4:29	21	-	49	
□□ 2	3.15	14:48	4:41	4	1:10	14	2:55	6.30	28:56	4:35	21	-	49	
□□ 3	3.15	14:30	4:36	3	0:37	12	14:26	9.45	43:26	4:35	21	-	49	
□□ 4	3.15	14:30	4:36	3	0:23	10	2:16	12.60	57:56	4:35	21	-	49	
□□ 5	3.15	14:41	4:39	3	0:27	11	2:20	15.75	1:12:37	4:36	21	-	49	
□□ 6	3.15	15:06	4:47	3	0:42	11	2:37	18.90	1:27:43	4:38	21	-	49	
□□ 7	3.15	15:00	4:45	3	0:21	11	2:25	22.05	1:42:43	4:39	21	-	49	
□□ 8	3.15	15:20	4:52	3	0:10	11	2:30	25.20	1:58:03	4:41	21	-	49	
□□ 9	3.15	15:45	5:00	2	0:14	10	2:51	28.35	2:13:48	4:43	21	-	49	
□□ 10	3.15	16:17	5:10	2	0:11	11	3:08	31.50	2:30:05	4:45	21	-	49	
□□ 11	3.15	16:35	5:15	2	0:01	10	3:14	34.65	2:46:40	4:48	21	-	49	
□□ 12	3.15	16:26	5:13	1	-	7	3:08	37.80	3:03:06	4:50	21	-	49	
□□□ □□	3.15	16:22	5:11	1	-	9	3:09	40.95	3:19:28	4:52	2	3:29	9	33:52