



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

□□□□

Muhs, Matthias

□□: TV Fürstenwalde

□□: 9

□□: 40.95 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:21:05

□□: 11.94 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 78)

□□□□□/□: 13 (of 74)

□□□□□□: 2:45:36

□□□□□: 3(of 21)

□□□□□□□: 3:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.15	13:06	4:09	1	-	3	1:36	3.15	13:06	4:09	20	-	45	
□□ 2	3.15	13:38	4:19	1	-	4	1:45	6.30	26:44	4:14	20	-	45	
□□ 3	3.15	13:53	4:24	1	-	4	13:49	9.45	40:37	4:17	20	-	45	
□□ 4	3.15	14:07	4:28	1	-	5	1:53	12.60	54:44	4:20	20	-	45	
□□ 5	3.15	14:19	4:32	2	0:05	7	1:58	15.75	1:09:03	4:23	20	-	45	
□□ 6	3.15	14:30	4:36	2	0:06	5	2:01	18.90	1:23:33	4:25	20	-	45	
□□ 7	3.15	14:39	4:39	1	-	4	2:04	22.05	1:38:12	4:27	20	-	45	
□□ 8	3.15	15:11	4:49	2	0:01	9	2:21	25.20	1:53:23	4:29	20	-	45	
□□ 9	3.15	16:41	5:17	3	1:10	19	3:47	28.35	2:10:04	4:35	20	-	45	
□□ 10	3.15	16:33	5:15	3	0:27	14	3:24	31.50	2:26:37	4:39	20	-	45	
□□ 11	3.15	17:50	5:39	4	1:16	20	4:29	34.65	2:44:27	4:44	20	-	45	
□□ 12	3.15	17:50	5:39	3	1:24	16	4:32	37.80	3:02:17	4:49	20	-	45	
□□□ □□	3.15	18:48	5:58	5	2:26	24	5:35	40.95	3:21:05	4:54	3	5:06	13	35:29