



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

□□□□

Hanke, Peter

□□: MTV Schladen

□□: 86

□□: 40.95 km

Marathon

□□□□:

Männer M60

□□□: 3:31:28

□□: 11.35 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 78)

□□□□□/□: 18 (of 74)

□□□□□□: 2:45:36

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 3:31:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.15	14:30	4:36	1	-	17	3:00	3.15	14:30	4:36	1	-	40	
□□ 2	3.15	15:11	4:49	1	-	20	3:18	6.30	29:41	4:42	1	-	40	
□□ 3	3.15	15:24	4:53	1	-	19	15:20	9.45	45:05	4:46	1	-	40	
□□ 4	3.15	15:39	4:58	1	-	20	3:25	12.60	1:00:44	4:49	1	-	40	
□□ 5	3.15	16:01	5:05	1	-	22	3:40	15.75	1:16:45	4:52	1	-	40	
□□ 6	3.15	16:16	5:09	1	-	24	3:47	18.90	1:33:01	4:55	1	-	40	
□□ 7	3.15	16:29	5:13	1	-	23	3:54	22.05	1:49:30	4:57	1	-	40	
□□ 8	3.15	16:26	5:13	1	-	21	3:36	25.20	2:05:56	4:59	1	-	40	
□□ 9	3.15	16:38	5:16	1	-	17	3:44	28.35	2:22:34	5:01	1	-	40	
□□ 10	3.15	16:43	5:18	1	-	15	3:34	31.50	2:39:17	5:03	1	-	40	
□□ 11	3.15	17:02	5:24	1	-	13	3:41	34.65	2:56:19	5:05	1	-	40	
□□ 12	3.15	17:27	5:32	1	-	14	4:09	37.80	3:13:46	5:07	1	-	40	
□□□ □□	3.15	17:42	5:37	1	-	17	4:29	40.95	3:31:28	5:09	1	-	18	45:52