



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

□□□□

Becker, Martin

□□: SC Neuenstein

□□: 48

□□: 40.95 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:33:15

□□: 11.25 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 78)

□□□□□/□: 19 (of 74)

□□□□□□: 2:45:36

□□□□□: 4(of 21)

□□□□□□□: 3:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.15	16:00	5:04	8	2:54	30	4:30	3.15	16:00	5:04	19	-	39	0:01
□□ 2	3.15	15:26	4:53	6	1:48	23	3:33	6.30	31:26	4:59	19	-	39	
□□ 3	3.15	15:26	4:53	6	1:33	21	15:22	9.45	46:52	4:57	19	-	39	
□□ 4	3.15	15:16	4:50	5	1:09	16	3:02	12.60	1:02:08	4:55	19	-	39	
□□ 5	3.15	15:21	4:52	4	1:07	15	3:00	15.75	1:17:29	4:55	19	-	39	
□□ 6	3.15	15:30	4:55	5	1:06	16	3:01	18.90	1:32:59	4:55	19	-	39	
□□ 7	3.15	15:50	5:01	6	1:11	17	3:15	22.05	1:48:49	4:56	19	-	39	
□□ 8	3.15	16:29	5:13	5	1:19	22	3:39	25.20	2:05:18	4:58	19	-	39	
□□ 9	3.15	16:47	5:19	4	1:16	20	3:53	28.35	2:22:05	5:00	19	-	39	
□□ 10	3.15	17:08	5:26	4	1:02	19	3:59	31.50	2:39:13	5:03	19	-	39	
□□ 11	3.15	17:43	5:37	3	1:09	17	4:22	34.65	2:56:56	5:06	19	-	39	
□□ 12	3.15	18:03	5:43	4	1:37	19	4:45	37.80	3:14:59	5:09	19	-	39	
□□□ □□	3.15	18:16	5:47	4	1:54	23	5:03	40.95	3:33:15	5:12	4	17:16	19	47:39