



### 3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

□□□□

#### Tunder, Hartmut

□□: MTV Aurich-Tria

□□: 63

□□: 40.95 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:35:18

□□: 11.15 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 78)

□□□□□/□: 21 (of 74)

□□□□□□: 2:45:36

□□□□□: 5(of 21)

□□□□□□□: 3:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.15	14:48	4:41	5	1:42	22	3:18	3.15	14:48	4:41	18	-	-	74	
□□ 2	3.15	14:53	4:43	5	1:15	16	3:00	6.30	29:41	4:42	18	-	-	40	
□□ 3	3.15	15:04	4:46	5	1:11	18	15:00	9.45	44:45	4:44	18	-	-	74	
□□ 4	3.15	15:11	4:49	4	1:04	15	2:57	12.60	59:56	4:45	18	-	-	74	
□□ 5	3.15	15:37	4:57	6	1:23	19	3:16	15.75	1:15:33	4:47	18	-	-	74	
□□ 6	3.15	15:22	4:52	4	0:58	15	2:53	18.90	1:30:55	4:48	18	-	-	74	
□□ 7	3.15	15:16	4:50	4	0:37	14	2:41	22.05	1:46:11	4:48	18	-	-	74	
□□ 8	3.15	16:02	5:05	4	0:52	15	3:12	25.20	2:02:13	4:50	18	-	-	74	
□□ 9	3.15	16:56	5:22	5	1:25	21	4:02	28.35	2:19:09	4:54	18	-	-	74	
□□ 10	3.15	17:49	5:39	6	1:43	23	4:40	31.50	2:36:58	4:58	18	-	-	74	
□□ 11	3.15	19:12	6:05	6	2:38	29	5:51	34.65	2:56:10	5:05	18	-	-	74	
□□ 12	3.15	19:44	6:15	5	3:18	31	6:26	37.80	3:15:54	5:10	18	-	-	74	
□□□ □□	3.15	19:24	6:09	6	3:02	25	6:11	40.95	3:35:18	5:15	5	19:19	21	49:42	