



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

□□□□

Biskamp, Stephan

□□: SC Neuenstein

□□: 49

□□: 40.95 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 3:36:58

□□: 11.06 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 78)

□□□□□/□: 22 (of 74)

□□□□□□: 2:45:36

□□□□□: 6(of 21)

□□□□□□□: 3:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.15	14:03	4:27	3	0:57	9	2:33	3.15	14:03	4:27	17			41	
□□ 2	3.15	14:31	4:36	3	0:53	11	2:38	6.30	28:34	4:32	17			73	
□□ 3	3.15	15:03	4:46	4	1:10	17	14:59	9.45	43:37	4:36	17			73	
□□ 4	3.15	15:36	4:57	6	1:29	19	3:22	12.60	59:13	4:41	17			73	
□□ 5	3.15	15:32	4:55	5	1:18	16	3:11	15.75	1:14:45	4:44	17			73	
□□ 6	3.15	15:42	4:59	6	1:18	18	3:13	18.90	1:30:27	4:47	17			73	
□□ 7	3.15	15:45	5:00	5	1:06	16	3:10	22.05	1:46:12	4:48	17			73	
□□ 8	3.15	16:58	5:23	6	1:48	24	4:08	25.20	2:03:10	4:53	17			73	
□□ 9	3.15	17:27	5:32	6	1:56	24	4:33	28.35	2:20:37	4:57	17			73	
□□ 10	3.15	17:44	5:37	5	1:38	21	4:35	31.50	2:38:21	5:01	17			73	
□□ 11	3.15	18:02	5:43	5	1:28	22	4:41	34.65	2:56:23	5:05	17			73	
□□ 12	3.15	20:42	6:34	7	4:16	38	7:24	37.80	3:17:05	5:12	17			73	
□□□ □□	3.15	19:53	6:18	7	3:31	31	6:40	40.95	3:36:58	5:17	6	20:59	22	51:22	