



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

□□□□

Krüger, Gerd

□□: Ilmenau

□□: 10

□□: 40.95 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 3:43:38

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 78)

□□□□□/□: 24 (of 74)

□□□□□□: 2:45:36

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 3:15:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.15	16:23	5:12	5	2:13	37	4:53	3.15	16:23	5:12	4	1:54	71	0:24
□□ 2	3.15	16:28	5:13	5	2:04	31	4:35	6.30	32:51	5:12	4	3:58	71	
□□ 3	3.15	16:29	5:13	5	2:01	30	16:25	9.45	49:20	5:13	4	5:59	71	
□□ 4	3.15	16:14	5:09	5	1:34	28	4:00	12.60	1:05:34	5:12	4	7:33	71	
□□ 5	3.15	16:32	5:14	6	1:55	28	4:11	15.75	1:22:06	5:12	4	9:28	71	
□□ 6	3.15	16:44	5:18	6	1:37	28	4:15	18.90	1:38:50	5:13	4	11:05	71	
□□ 7	3.15	16:42	5:18	5	1:43	25	4:07	22.05	1:55:32	5:14	4	12:48	71	
□□ 8	3.15	17:08	5:26	6	1:48	26	4:18	25.20	2:12:40	5:15	4	14:36	71	
□□ 9	3.15	17:33	5:34	6	2:19	26	4:39	28.35	2:30:13	5:17	4	16:55	71	
□□ 10	3.15	18:26	5:51	5	3:56	26	5:17	31.50	2:48:39	5:21	4	20:51	71	
□□ 11	3.15	18:17	5:48	5	2:57	23	4:56	34.65	3:06:56	5:23	4	23:48	71	
□□ 12	3.15	18:53	5:59	5	2:52	23	5:35	37.80	3:25:49	5:26	4	26:40	71	
□□□ □□	3.15	17:49	5:39	4	1:28	20	4:36	40.95	3:43:38	5:27	4	28:08	24	58:02