



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

□□□□

Schiwon, Uwe

□□: IfL - Hof

□□: 59

□□: 40.95 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:06:02

□□: 9.75 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 78)

□□□□□/□: 42 (of 74)

□□□□□□: 2:45:36

□□□□□: 9(of 21)

□□□□□□□: 3:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.15	16:39	5:17	11	3:33	40	5:09	3.15	16:39	5:17	13	-	-	15	0:40
□□ 2	3.15	16:15	5:09	8	2:37	29	4:22	6.30	32:54	5:13	13	-	-	15	
□□ 3	3.15	15:55	5:03	7	2:02	25	15:51	9.45	48:49	5:09	13	-	-	15	
□□ 4	3.15	15:51	5:01	7	1:44	23	3:37	12.60	1:04:40	5:07	13	-	-	15	
□□ 5	3.15	15:58	5:04	7	1:44	21	3:37	15.75	1:20:38	5:07	13	-	-	15	
□□ 6	3.15	16:25	5:12	7	2:01	26	3:56	18.90	1:37:03	5:08	13	-	-	15	
□□ 7	3.15	16:47	5:19	7	2:08	26	4:12	22.05	1:53:50	5:09	13	-	-	15	
□□ 8	3.15	17:28	5:32	7	2:18	29	4:38	25.20	2:11:18	5:12	13	-	-	15	
□□ 9	3.15	18:30	5:52	7	2:59	30	5:36	28.35	2:29:48	5:17	13	-	-	15	
□□ 10	3.15	20:25	6:28	10	4:19	44	7:16	31.50	2:50:13	5:24	13	-	-	15	
□□ 11	3.15	22:02	6:59	13	5:28	54	8:41	34.65	3:12:15	5:32	13	-	-	15	
□□ 12	3.15	23:49	7:33	14	7:23	58	10:31	37.80	3:36:04	5:42	13	-	-	15	
□□□ □□	3.15	29:58	9:30	21	13:36	73	16:45	40.95	4:06:02	6:00	9	50:03	-	42	1:20:26