



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

□□□□

Matthes, Jan

□□: LT Breitungen

□□: 13

□□: 40.95 km

Marathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 4:08:52

□□: 9.64 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 78)

□□□□□/□: 46 (of 74)

□□□□□□: 2:45:36

□□□□□: 12(of 21)

□□□□□□□: 3:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.15	15:59	5:04	7	2:53	29	4:29	3.15	15:59	5:04	10		1	-
□□ 2	3.15	17:22	5:30	13	3:44	44	5:29	6.30	33:21	5:17	10		1	-
□□ 3	3.15	17:54	5:40	14	4:01	51	17:50	9.45	51:15	5:25	10		1	-
□□ 4	3.15	17:09	5:26	10	3:02	33	4:55	12.60	1:08:24	5:25	10		1	-
□□ 5	3.15	17:57	5:41	12	3:43	44	5:36	15.75	1:26:21	5:28	10	0:22	1	-
□□ 6	3.15	18:03	5:43	12	3:39	41	5:34	18.90	1:44:24	5:31	10	0:30	1	-
□□ 7	3.15	18:21	5:49	10	3:42	39	5:46	22.05	2:02:45	5:34	10	0:37	1	-
□□ 8	3.15	19:00	6:01	11	3:50	43	6:10	25.20	2:21:45	5:37	10	0:39	1	-
□□ 9	3.15	18:55	6:00	8	3:24	34	6:01	28.35	2:40:40	5:40	10		1	-
□□ 10	3.15	19:35	6:13	7	3:29	36	6:26	31.50	3:00:15	5:43	10		1	-
□□ 11	3.15	20:24	6:28	8	3:50	39	7:03	34.65	3:20:39	5:47	10		1	-
□□ 12	3.15	22:19	7:05	11	5:53	50	9:01	37.80	3:42:58	5:53	10		1	-
□□□ □□	3.15	25:54	8:13	16	9:32	66	12:41	40.95	4:08:52	6:04	12	52:53	46	1:23:16