



### 3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers Merkers / 22.02.2009

□□□□

**Stiefken, Volker**

□□: Schi-Club Wermelskirchen

□□: 219

□□: 9.45 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 44:08

□□: 12.24 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 108)

□□□□□/□: 28 (of 90)

□□□□□□: 34:24

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 43:43