



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers
Merkers / 22.02.2009

□□□□

Steffens, Sebastian

□□: Merkers

□□: 197

□□: 9.45 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 47:31

□□: 11.36 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 108)

□□□□□/□: 53 (of 90)

□□□□□□: 34:24

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 39:28