



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

□□□□

Heiderich, Ronald

□□: Bosch Eisenach

□□: 182

□□: 9.45 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 51:22

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□□: 72 (of 108)

□□□□□/□: 68 (of 90)

□□□□□□: 34:24

□□□□□: 15(of 20)

□□□□□□□: 36:56