



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig  
Leipzig / 21.03.2009

□□□□

Nikisch, Frank

□□: LC Auensee Leipzig

□□: 223

□□: 9.67 km

10 km-Lauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 48:08

□□: 11.22 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 265)

□□□□□/□: 137 (of 194)

□□□□□□: 32:34

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 39:58