



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

□□□□

Helm, Udo

□□: Leipzig

□□: 357

□□: 9.67 km

10 km-Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 52:56

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 201 (of 265)

□□□□□/□: 169 (of 194)

□□□□□□: 32:34

□□□□□: 28(of 29)

□□□□□□□: 32:34