



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

□□□□

**Kaduk, Bettina**

□□: VfK Iserlohn 1888

□□: 5554

□□: 5.00 km

Nordic Walking

□□□: 48:56

□□: 6.13 km/h

□□□□□□: 99

□□□□: 6.49

□□□□: 40 □