



4. Walk in Herne  
Herne / 22.03.2009

□□□□

Leßmöllmann, Hedi

□□: Castrop-Rauxel

□□: 5503

□□: 5.00 km

Nordic Walking

□□□: 48:57

□□: 6.13 km/h

□□□□□□: 99

□□□□: 6.49

□□□□: 40 □