



4. Walk in Herne  
Herne / 22.03.2009

□□□□

Lipphardt, Rita

□□: DJK Bickern

□□: 5128

□□: 7.00 km

Walking

□□□: 59:23

□□: 7.07 km/h

□□□□□□: 119

□□□□: 8.79

□□□□: 62 □