



4. Walk in Herne  
Herne / 22.03.2009

□□□□

Pohlkamp, Bernhard

□□: Marathon Soest

□□: 13646

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:39:13

□□: 7.86 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 123 □