



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

□□□□

Hörster, Lothar

□□: TBS-Herne

□□: 13501

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 2:16:50

□□: 5.70 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 89 □