



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

□□□□

Sander, Ingeborg

□□: Skigemeinschaft Ennepetal

□□: 13532

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:41:28

□□: 7.69 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 121 □