



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

□□□□

Gadau, Conny

□□: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

□□: 13030

□□: 13.00 km

Walking

□□□: 1:50:00

□□: 7.09 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 111 □