



4. Walk in Herne
Herne / 22.03.2009

□□□□

Arens, Lothar

□□: EscarGOts Bochum

□□: 13662

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:48:00

□□: 7.22 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 113 □