



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

□□□□

Dudaj, Irmgard

□□: HTV

□□: 13638

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:50:03

□□: 7.09 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 111 □